



## Informazioni personali

Nome e Cognome **Silvia Capitanio**  
Indirizzo studio Centro G. Castagna, Via F.lli Rosselli 6A, Bergamo  
Cellulare **+39 3482604324**  
E-mail **psy@Silviacapitanio.it**  
Pec silviacapitanio@psypec.it  
Sito web www.silviacapitanio.it  
P.IVA 04075310161  
Professione **Psicologa Psicoterapeuta** (n° 03/17300 dell'OPL)

## Esperienza lavorativa

- Date (da – a) 1/01/2021 – oggi
- Posizione **Psicologa psicoterapeuta libera professionista** presso la Farmacia S. Paolo - dott.ssa Silvia Farina, Piazza IV Novembre 32 Azzano San paolo (BG)
- settore Farmacia
- Principali mansioni e responsabilità In collaborazione con la farmacia, abbiamo attivato uno sportello di primo ascolto psicologico, rivolto alla popolazione, garantendo un colloquio gratuito a chi lo volesse, per poter dare una prima risposta ai bisogni psicologici dei cittadini, anche in funzione del difficile periodo economico e sociale che stiamo attraversando a causa della pandemia da Covid19. Obiettivo di questo incontro conoscitivo è attivare le risorse della persona se presenti, reindirizzare la domanda verso servizi ed enti del territorio o iniziare un percorso di sostegno psicologico.
  
- Date (da – a) 1/06/2015 – oggi
- Posizione **Psicologa psicoterapeuta libera professionista** presso il Centro Castagna, via F.lli Rosselli 6A, Bergamo e precedentemente presso Centro Terapie Naturali a Bergamo e Namastè Salute a Gorlago
- settore Medicina e salute
- Principali mansioni e responsabilità Percorsi di psicoterapia e di sostegno psicologico per adolescenti e adulti, con orientamento dinamico psicosomatico.
  
- Date (da – a) 1/12/2010 – oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Energeia Impresa Sociale - Fondazione Enaip Lombardia - Cesvip Lombardia – TSS Bergamo - Fondazione Ikaros – CSV Centro Servizi Bottega del Volontariato – Avis provinciale di Bergamo – Ad Melius**
- settore servizi al lavoro e formazione
- Tipo di impiego **Formatore – orientatore professionale - Tutor**
- Principali mansioni e responsabilità Collaboro con enti di formazione in qualità di formatrice per tematiche connesse all'orientamento professionale, alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (in particolare per la parte inerente le competenze comunicative e di gestione dei conflitti, per le figure di dirigenti, RLS e lavoratori), alla comunicazione, all'assistenza al paziente ecc. all'interno di vari corsi di formazione (corsi di riqualifica professionale, corsi per apprendisti, corsi sanitari Aso e Oss ecc.).  
In passato ho svolto anche il ruolo di tutor per le politiche attive di accompagnamento al lavoro (anche nell'area della disabilità) e di formatore per la promozione del volontariato giovanile all'interno di progetti e percorsi scolastici e comunali.

## Istruzione e formazione

- Date (da – a) Ottobre 2018 – giugno 2019, ottobre 2019 – giugno 2020, ottobre 2020 – giugno 2021
- Nome istituto Associazione A.N.E.B
- Titolo corso **Gruppo di supervisione annuale**
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio Programma di supervisione di gruppo rivolto a tutti gli psicoterapeuti abilitati alla professione e accreditato ECM, strumento di formazione continua e di crescita professionale.
  
- Date (da – a) Ottobre 2018
- Nome istituto Associazione per l'EMDR in Italia
- Titolo corso Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di I livello
- Qualifica conseguita **Terapeuta EMDR**
  
- Date (da – a) Settembre 2014 – Settembre 2018
- Nome istituto A.N.E.B. scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia psicodinamica psicosomatica, via Vittadini 3 Milano
- Qualifica conseguita **Psicoterapeuta**
- Tirocinio professionalizzante Ho svolto il tirocinio di 120 ore per ciascun anno della scuola:
  - per il 1° anno presso il Ser.T. dell'ASL di Gazzaniga (BG)
  - per il 2° anno presso il CPS di via Tito Livio a Bergamo
  - per il 3° e 4° anno presso l'Ambulatorio Varenna di BergamoMi sono occupata della somministrazione e analisi di test diagnostici e di colloqui di sostegno ai pazienti a me affidati.
  
- Date (da – a) Gennaio 2013 - Giugno 2013
- Nome istituto ASP (Associazione Italiana Psicologi), via Soperga 41, Milano
- Qualifica conseguita **Diploma di master in psicologia del lavoro e sviluppo delle risorse umane**
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio Valutazione e diagnosi delle risorse umane (48 ore); Diagnosi organizzativa e valutazione del rischio stress lavoro correlato (32 ore); La progettazione formativa (32 ore); Career development (32 ore)  
Giornate di stage in azienda in affiancamento ai consulenti della società My Set Consulting nell'ambito di interventi di valutazione dello stress lavoro correlato e di miglioramento del benessere organizzativo.
  
- Date (da – a) Novembre 2012 - Novembre 2013
- Nome istituto Università degli Studi di Bergamo, dipartimento di scienze umane e sociali, piazzale Sant'Agostino 2 Bergamo
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio **Tirocinio professionalizzante** (1000 ore) necessario all'iscrizione all'albo A degli Psicologi; tutor prof. Paride Braibanti.  
Ho seguito alcuni progetti di psicologia territoriale nell'area della Val Cavallina e Basso Sebino, afferenti all'ambito della psicologia sociale, di comunità e della salute. Ho inoltre seguito un progetto di assessment organizzativo e di change management in ambito aziendale in affiancamento a professionisti della società Festo Consulting di Milano.
  
- Date (da – a) Ottobre 2010 - Ottobre 2012
- Nome istituto Università degli studi di Padova
- Qualifica conseguita **Laurea magistrale in psicologia clinico-dinamica** (votazione 108/110)
  
- Date (da – a) Ottobre 2007 - Settembre 2010
- Nome istituto Università degli studi di Bergamo
- Qualifica conseguita **Diploma di laurea in scienze e tecniche psicologiche** (votazione 110/110 con lode)
  
- Date (da – a) Settembre 1997 - Luglio 2002
- Nome istituto **Liceo scientifico** F. Lussana di Bergamo, a indirizzo linguistico (inglese e tedesco)
- Qualifica conseguita Diploma di scuola media superiore (votazione 98/100)

## Capacità e competenze personali

### Conoscenza delle lingue

Madrelingua  
Altre lingue  
Autovalutazione  
Livello europeo  
Inglese  
Tedesco

Italiana

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produz. orale		
B1	B1	B1	B1	B1	
A2	A2	A2	A2	A2	

Nel 2001 ho conseguito il Zertifikat Deutsch (livello C1) per la lingua tedesc.

### Capacità e competenze sociali

Ho una formazione in ambito psicologico e umanistico, che unita a una certa predisposizione ai rapporti interpersonali, a buone capacità di ascolto e a esperienze lavorative in ambito sociale, mi rende attenta alle esigenze degli altri e capace di leggere i bisogni e le dinamiche di individui, gruppi e contesti, in ottica consulenziale e di promozione delle risorse. Mi piace lavorare a contatto col pubblico, prestando attenzione alla creazione di un buon clima di collaborazione, accoglienza e fiducia reciproca, basato sulla professionalità e la cortesia.

### Capacità e competenze organizzative

In generale sono una persona affidabile, precisa e puntuale, ma flessibile: ho buone doti organizzative, buone capacità di gestione autonoma degli incarichi e delle responsabilità, unita a buone capacità di adattamento e a una certa propositività e spirito imprenditoriale.

### Capacità e competenze informatiche

Sono in possesso dell'ECDL (european computer driving licence)  
Ho una buona dimestichezza con Windows, Office, Internet e Posta Elettronica

### Capacità e competenze tecniche

Sono qualificata come **formatore per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro** come previsto dal decreto interministeriale del 6/03/2013, 5° criterio.  
Conosco la **gestione delle pratiche ECM** (Educazione Continua in Medicina) e il portale ape.agenas.  
Conosco la gestione dei principali **fondi interprofessionali**.

### Patente o patenti

Patente tipo B, automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del D. Lgs 196/2003 ed ai sensi del Regolamento UE 2016/679.

Dichiaro inoltre di essere consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 ed ai sensi del Regolamento UE 2016/679, e che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità

Bergamo, 12/03/2021

*Silvia Capitanio*