



Informazioni personali

Nome e Cognome **Silvia Capitanio**
Indirizzo studio Centro G. Castagna, Via F.lli Rosselli 6A, Bergamo
Cellulare **+39 3482604324**
E-mail **psy@Silviacapitanio.it**
Pec silviacapitanio@psypec.it
Sito web www.silviacapitanio.it
P.IVA 04075310161
Professione **Psicologa Psicoterapeuta** (n° 03/17300 dell'OPL)

Esperienza lavorativa

- Date (da – a) 1/01/2021 – oggi
- Posizione **Psicologa psicoterapeuta libera professionista** presso la Farmacia S. Paolo - dott.ssa Silvia Farina, Piazza IV Novembre 32 Azzano San paolo (BG)
- settore Farmacia
- Principali mansioni e responsabilità In collaborazione con la farmacia, abbiamo attivato uno sportello di primo ascolto psicologico, rivolto alla popolazione, garantendo un colloquio gratuito a chi lo volesse, per poter dare una prima risposta ai bisogni psicologici dei cittadini, anche in funzione del difficile periodo economico e sociale che stiamo attraversando a causa della pandemia da Covid19. Obiettivo di questo incontro conoscitivo è attivare le risorse della persona se presenti, reindirizzare la domanda verso servizi ed enti del territorio o iniziare un percorso di sostegno psicologico.

- Date (da – a) 1/06/2015 – oggi
- Posizione **Psicologa psicoterapeuta libera professionista** presso il Centro Castagna, via F.lli Rosselli 6A, Bergamo e precedentemente presso Centro Terapie Naturali a Bergamo e Namastè Salute a Gorlago
- settore Medicina e salute
- Principali mansioni e responsabilità Percorsi di psicoterapia e di sostegno psicologico per adolescenti e adulti, con orientamento dinamico psicosomatico.

- Date (da – a) 1/12/2010 – oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Energeia Impresa Sociale - Fondazione Enaip Lombardia - Cesvip Lombardia – TSS Bergamo - Fondazione Ikaros – CSV Centro Servizi Bottega del Volontariato – Avis provinciale di Bergamo – Ad Melius**
- settore servizi al lavoro e formazione
- Tipo di impiego **Formatore – orientatore professionale - Tutor**
- Principali mansioni e responsabilità Collaboro con enti di formazione in qualità di formatrice per tematiche connesse all'orientamento professionale, alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (in particolare per la parte inerente le competenze comunicative e di gestione dei conflitti, per le figure di dirigenti, RLS e lavoratori), alla comunicazione, all'assistenza al paziente ecc. all'interno di vari corsi di formazione (corsi di riqualifica professionale, corsi per apprendisti, corsi sanitari Aso e Oss ecc.).
In passato ho svolto anche il ruolo di tutor per le politiche attive di accompagnamento al lavoro (anche nell'area della disabilità) e di formatore per la promozione del volontariato giovanile all'interno di progetti e percorsi scolastici e comunali.

Istruzione e formazione

- Date (da – a) Ottobre 2018 – giugno 2019, ottobre 2019 – giugno 2020, ottobre 2020 – giugno 2021
 - Nome istituto Associazione A.N.E.B
 - Titolo corso **Gruppo di supervisione annuale**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto di studio Programma di supervisione di gruppo rivolto a tutti gli psicoterapeuti abilitati alla professione e accreditato ECM, strumento di formazione continua e di crescita professionale.
-
- Date (da – a) Ottobre 2018
 - Nome istituto Associazione per l'EMDR in Italia
 - Titolo corso Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di I livello
 - Qualifica conseguita **Terapeuta EMDR**
-
- Date (da – a) Settembre 2014 – Settembre 2018
 - Nome istituto A.N.E.B. scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia psicodinamica psicosomatica, via Vittadini 3 Milano
 - Qualifica conseguita **Psicoterapeuta**
 - Tirocinio professionalizzante Ho svolto il tirocinio di 120 ore per ciascun anno della scuola:
 - per il 1° anno presso il Ser.T. dell'ASL di Gazzaniga (BG)
 - per il 2° anno presso il CPS di via Tito Livio a Bergamo
 - per il 3° e 4° anno presso l'Ambulatorio Varenna di BergamoMi sono occupata della somministrazione e analisi di test diagnostici e di colloqui di sostegno ai pazienti a me affidati.
-
- Date (da – a) Gennaio 2013 - Giugno 2013
 - Nome istituto ASP (Associazione Italiana Psicologi), via Soperga 41, Milano
 - Qualifica conseguita **Diploma di master in psicologia del lavoro e sviluppo delle risorse umane**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto di studio Valutazione e diagnosi delle risorse umane (48 ore); Diagnosi organizzativa e valutazione del rischio stress lavoro correlato (32 ore); La progettazione formativa (32 ore); Career development (32 ore)
Giornate di stage in azienda in affiancamento ai consulenti della società My Set Consulting nell'ambito di interventi di valutazione dello stress lavoro correlato e di miglioramento del benessere organizzativo.
-
- Date (da – a) Novembre 2012 - Novembre 2013
 - Nome istituto Università degli Studi di Bergamo, dipartimento di scienze umane e sociali, piazzale Sant'Agostino 2 Bergamo
 - Principali materie / abilità professionali oggetto di studio **Tirocinio professionalizzante** (1000 ore) necessario all'iscrizione all'albo A degli Psicologi; tutor prof. Paride Braibanti.
Ho seguito alcuni progetti di psicologia territoriale nell'area della Val Cavallina e Basso Sebino, afferenti all'ambito della psicologia sociale, di comunità e della salute. Ho inoltre seguito un progetto di assessment organizzativo e di change management in ambito aziendale in affiancamento a professionisti della società Festo Consulting di Milano.
-
- Date (da – a) Ottobre 2010 - Ottobre 2012
 - Nome istituto Università degli studi di Padova
 - Qualifica conseguita **Laurea magistrale in psicologia clinico-dinamica** (votazione 108/110)
-
- Date (da – a) Ottobre 2007 - Settembre 2010
 - Nome istituto Università degli studi di Bergamo
 - Qualifica conseguita **Diploma di laurea in scienze e tecniche psicologiche** (votazione 110/110 con lode)
-
- Date (da – a) Settembre 1997 - Luglio 2002
 - Nome istituto **Liceo scientifico** F. Lussana di Bergamo, a indirizzo linguistico (inglese e tedesco)
 - Qualifica conseguita Diploma di scuola media superiore (votazione 98/100)

Capacità e competenze personali

Conoscenza delle lingue

Madrelingua
Altre lingue
Autovalutazione
Livello europeo
Inglese
Tedesco

Italiana

| Comprensione | | Parlato | | Scritto | |
|--------------|---------|-------------------|---------------|---------|--|
| Ascolto | Lettura | Interazione orale | Produz. orale | | |
| B1 | B1 | B1 | B1 | B1 | |
| A2 | A2 | A2 | A2 | A2 | |

Nel 2001 ho conseguito il Zertifikat Deutsch (livello C1) per la lingua tedesc.

Capacità e competenze sociali

Ho una formazione in ambito psicologico e umanistico, che unita a una certa predisposizione ai rapporti interpersonali, a buone capacità di ascolto e a esperienze lavorative in ambito sociale, mi rende attenta alle esigenze degli altri e capace di leggere i bisogni e le dinamiche di individui, gruppi e contesti, in ottica consulenziale e di promozione delle risorse. Mi piace lavorare a contatto col pubblico, prestando attenzione alla creazione di un buon clima di collaborazione, accoglienza e fiducia reciproca, basato sulla professionalità e la cortesia.

Capacità e competenze organizzative

In generale sono una persona affidabile, precisa e puntuale, ma flessibile: ho buone doti organizzative, buone capacità di gestione autonoma degli incarichi e delle responsabilità, unita a buone capacità di adattamento e a una certa propositività e spirito imprenditoriale.

Capacità e competenze informatiche

Sono in possesso dell'ECDL (european computer driving licence)
Ho una buona dimestichezza con Windows, Office, Internet e Posta Elettronica

Capacità e competenze tecniche

Sono qualificata come **formatore per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro** come previsto dal decreto interministeriale del 6/03/2013, 5° criterio.
Conosco la **gestione delle pratiche ECM** (Educazione Continua in Medicina) e il portale ape.agenas.
Conosco la gestione dei principali **fondi interprofessionali**.

Patente o patenti

Patente tipo B, automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del D. Lgs 196/2003 ed ai sensi del Regolamento UE 2016/679.

Dichiaro inoltre di essere consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 ed ai sensi del Regolamento UE 2016/679, e che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità

Bergamo, 12/03/2021

Silvia Capitanio